

# TABLE DES MATIÈRES

	PAGES
<b>PREMIÈRE PARTIE. — Hygiène scolaire . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>I. HYGIÈNE DE L'ÉCOLE . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>CHAPITRE PREMIER. Bâtiment scolaire . . . . .</b>	<b>12</b>
1. Emplacement . . . . .	13
2. Orientation . . . . .	15
3. Maison d'école . . . . .	16
4. Salle d'école : <i>a)</i> Dimensions . . . . .	17
<i>b)</i> Construction . . . . .	20
<i>c)</i> Eclairage . . . . .	21
<i>d)</i> Ventilation . . . . .	25
<i>e)</i> Chauffage . . . . .	29
<i>f)</i> Propreté . . . . .	36
5. Dépendances : <i>a)</i> Corridors et vestibules . . . . .	37
<i>b)</i> Vestiaires et lavabos . . . . .	37
<i>c)</i> Latrines . . . . .	38
<i>d)</i> Salle de gymnastique . . . . .	39
<i>e)</i> Cours et préaux . . . . .	40
<b>CHAPITRE II. Mobilier scolaire . . . . .</b>	<b>42</b>

	PAGES
CHAPITRE III. Matériel scolaire . . . . .	53
1. Livres . . . . .	53
2. Ardoise et tableau noir . . . . .	54
3. Cahiers et écriture . . . . .	54
a) Influence de la position latérale droite du papier . . . . .	57
b) Influence de la position médiane du papier . . . . .	60
II. HYGIÈNE DE L'ÉCOLIER . . . . .	66
CHAPITRE PREMIER. Hygiène cérébrale . . . . .	68
1. Surmenage . . . . .	70
2. Causes du surmenage . . . . .	72
3. Moyens proposés pour remédier au surmenage . . . . .	73
CHAPITRE II. Maladies scolaires . . . . .	81
1. Maladies de l'organe visuel . . . . .	83
Anormaux . . . . .	83
Myopie . . . . .	86
1° La myopie dans les écoles de Lausanne . . . . .	88
2° Causes de la myopie . . . . .	91
3° Prophylaxie de la myopie . . . . .	92
Autres vices de réfraction . . . . .	93
2. Déviations de la colonne vertébrale . . . . .	93
3. Anémie . . . . .	94
4. Céphalées, Epistaxis . . . . .	95
5. Goitre . . . . .	96
CHAPITRE III. Education physique . . . . .	101
1. Effets physiologiques des mouvements gymnastiques . . . . .	102
2. Exercices de gymnastique scolaire . . . . .	104
3. Programme de gymnastique de nos écoles . . . . .	106
<b>DEUXIÈME PARTIE. Les Maladies à l'École . . . . .</b>	<b>109</b>
CHAPITRE PREMIER. Maladies contagieuses . . . . .	112
1. Maladies très graves . . . . .	113
2. Maladies moins graves . . . . .	116

	PAGES
3. Maladies peu graves . . . . .	119
Position du personnel enseignant vis-à-vis des mala- dies contagieuses . . . . .	120
Désinfection des salles d'école . . . . .	121
CHAPITRE II. Maladies parasitaires . . . . .	128
1. Maladies du cuir chevelu . . . . .	128
2. Maladies de la peau . . . . .	131
CHAPITRE III. Maladies non contagieuses . . . . .	133
1. Maladies nerveuses . . . . .	133
2. Maladies spéciales . . . . .	137
CHAPITRE IV. Maladies des organes des sens . . . . .	138
1. Vision . . . . .	138
2. Audition . . . . .	141
CHAPITRE V. Accidents et premiers soins . . . . .	144

